

# 5 Minoya Lunch



こちらでも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月

火

水

木

金

ひとくちメモ

## 【5/21(木)メニュー】背徳めしとは、背徳めし

肉のようなガッツリとした料理や油脂などを多く含んだハイカロリーな食べ物を指します。人気の理由は、大きく2つ。  
 1つ目は「ストレス解消」  
 コロナウイルス感染拡大によって「おうち時間」がふえ、外出できないストレスなど、食で発散しようと背徳グルメが注目されています。  
 罪悪感あふれるハイカロリーメニューがストレス解消になります。  
 2つ目は「SNS映え」  
 食べ物のボリューム感や味わいが心地よい満足感を与え、日常の疲れやストレスから解放してくれます。

### 【お客様へのお願い】

お弁当箱の保管場所について

① 湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて!

② 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!

③ 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!

④ 召し上がる時間はお早め!  
(遅くなる場合は冷蔵庫へ)

1 339kcal

カレールーフライ  
ホッケの塩焼き



4 みどりの日

5 こどもの日

6 振替休日



7 402kcal

ヒレカツ  
ひじき煮



8 415kcal

ハンバーグ  
照り焼きソース



11 455kcal

ローストンカツ  
特製胡麻ソース



※写真はイメージです。実際のカット方法、盛り付けとは異なります。

12 230kcal

トマトアクアパッツァ  
ハムカツ



13 436kcal

グラタンコロッケ  
デミグラスソース



14 314kcal

鶏天  
オーロラタルタルソース



15 333kcal

台湾まぜそば  
白身魚の唐揚げ



18 361kcal

あんかけスパゲティ  
アジフライ



19 408kcal

メンチカツ  
マカロニソテー



※写真はイメージです。実際にはカットせずお届けいたします。

20 322kcal

エビフライ  
手作りタルタルソース



21 476kcal

ハンバーグ  
手羽先の唐揚げ



22 277kcal

チキンカツ  
和風カレーソース



25 353kcal

たら唐揚げ  
八宝菜



26 329kcal

ミニステーキ  
野菜炒め



27 335kcal

ホッケの酒塩焼き  
かき揚げ



28 318kcal

Good!  
天ぷら盛り合わせ  
尾張とて焼きそば



29 366kcal

エビカツ  
ハムステーキ



こちらの形状でお届け!



※メニューは厳選した旬の食材を使い栄養バランスを考え、日替わりでお届けいたします。

ごはん (普通盛り) 328kcal (大盛り) 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。  
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

### 【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんが、何卒ご了承ください。  
 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。  
 土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。  
 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は日本食品標準成分表に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-3939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139
常滑店	(0569)47-6339	(0569)47-8762

※メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス  
https://378.jp/ 0120-758-393 (受付時間)平日 8:00~17:00

平日毎朝更新!  
ブログでお弁当を確認できます

