

9 Minoya Lunch



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月 1 444kcal ローストンカツ 特製トンカツソース  ※写真はイメージです。 実際のカット方法とは異なります。	火 2 319kcal カニとベシャメルのコロッケ トマトソース 	水 3 348kcal 人気No.1 エビフライ 手作りタルタルソース 	木 4 385kcal ハンバーグ 和風ソース  ※写真はイメージです。 実際にはカットせずお届けいたします。	金 5 334kcal 肉じゃが シマホッケの漬け焼き 	
8 418kcal メンチカツ デミグラスソース 	9 382kcal 栄養士 おすすめ！ あんかけスパゲティ サーモンフライ 	10 427kcal ローストチキン オリジナルソース 	11 319kcal もち麦ご飯 白身魚の天ぷら 中華野菜あん 	12 305kcal 豚の生姜焼き マカロニソテー 	
15 敬老の日 	16 355kcal ハムカツ じゅうまい 	17 275kcal 中かきご飯 天ぷら盛り合わせ 八宝菜 	18 383kcal Good! 山口県のソウルフード チキンチキンごぼう 	19 393kcal 韓国風豚焼肉 チヂミ 	
22 400kcal エビカツ 手作りタルタルソース 	23 秋分の日 	24 249kcal ホッケの塩焼き 野菜かき揚げ 	25 408kcal 栄養士 おすすめ！ グリルチキン カレーソース 	26 252kcal ササミフライ ひじき炒め煮 	
29 377kcal ハンバーグ 和風オニオンソース 	30 336kcal とりすき 紫芋コロッケ 	【お客様へのお願い】 お弁当箱の保管場所について ① 湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて！ ② 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね！ ③ 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて！ ④ 召し上がる時間はお早めに！ (遅くなる場合は冷蔵庫へ)			ひとくちメモ 山口県民のソウルフード「チキンチキンごぼう」 学校給食から県内全域に広まり、山口県民のソウルフードとなった料理です。鶏のから揚げと揚げたごぼうを甘辛いタレで絡めた料理で、ご飯に合うと子供達の人気メニューになりました。 山口県の郷土料理「けんちょう」 豆腐と大根、人参を煮たシンプルな料理で、里芋、油揚げ、こんにゃく、椎茸や鶏肉など様々な具材を入れて大鍋でたくさんつくり、何日も煮返して食べられています。

こちらの形状でお届け！

※メニューは厳選した旬の食材を使い、栄養バランスを考え、日替わりでお届けしています。



ごはん 〈普通盛り〉 328kcal
 〈大盛り〉 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり **4.0g以下** を目指してお弁当を提供させていただいております。

※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんが、何卒ご了承ください。
 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
 土曜日は当日自慢の内容をお届けいたします。
 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況によりメニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までに召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合があります。容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-3939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139
常滑店	(0569)47-6339	(0569)47-8762



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス
<https://378.jp/> 0120-758-393 【受付時間】平日 8:00~17:00

平日毎朝更新！
 ブログでお弁当を確認できます



※メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。