

3 Minoya Lunch



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月

火

水

木

金

3

414kcal

ハンバーグ
クリームソース



4

243kcal

肉豆腐
刻み昆布煮



5

353kcal

アジフライ
つくね



6

442kcal

特製
ローストチキン



7

370kcal

牛肉コロッケ
ハムステーキ



10

栄養士おすすめ!
四元豚のトンカツ
カレーソース



11

289kcal

アジの味噌焼き
コロッケ



12

391kcal

瀬戸焼きそば
スケソウダラフライ



13

368kcal

エビフライ
手作りタルタルソース



14

352kcal

ハンバーグ
トマトソース



17

330kcal

ぷりぷりエビ入りのエビカツ
ナポリタン



18

335kcal

台湾唐揚げ
焼きビーフン



19

333kcal

焼肉
しゅうまい



20

春分の日



21

463kcal

トンカツ
玉子あん



24

308kcal

カニとベシャメルのコロッケ
肉団子



25

394kcal

ヤンニョムチキン
焼きそば



26

246kcal

マスの塩焼き
野菜かき揚げ



27

353kcal

カレーあんかけスパゲティ
イカフライ



28

344kcal

手作りチキンカツ
エビフライ



31

339kcal

ロースハムカツ
蓮根炒め煮



ひとくちメモ

瀬戸焼きそば

焼き物の街・瀬戸市で生まれた「瀬戸焼きそば」は、長い間、人知れず市民の間で親しまれてきた街の歴史とも関係の深いこの土地ならではの当地グルメです。
豚の煮汁と醤油ベースのタレを使った甘辛い味付け、さっぱりとしたコクが特徴です。



ひとくちメモ

もち麦ご飯とは?

大麦の一種である「もち麦」をうるち米に混ぜて作りました。うるち米や大麦より粘り気が強く、もちもちプリプリした食感があります。水溶性食物繊維の"β-グルカン"が豊富に含まれています。"β-グルカン"は免疫機能の活性化、コレステロールを下げる働き、腸内環境を整える効果等があります。



こちらの形状で
お届け!

※メニューは厳選した旬の食材を使い、栄養バランスを考え、日替わりでお届けしています。



ごはん 〈普通盛り〉 328kcal
〈大盛り〉 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり **4.0g以下** を目指してお弁当を提供させていただいております。
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。
弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランジは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合があります。容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(052)384-2839	(052)381-3345
尾張旭店	(0561)52-3139	(0561)52-8911
東海店	(052)601-6839	(052)601-6230
名古屋中川店	(052)432-8539	(052)432-6238
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0566)23-9339	(0566)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0568)72-2239	(0568)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-3939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139



皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス
https://378.jp/ 0120-758-393 【受付時間】平日 8:00~17:00

平日毎朝更新!
ブログでお弁当を
確認できます



※メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。