

8 Minoya Lunch



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月

火

水

木

金

ひとくちメモ

真ホッケと縞ホッケ

干物がおいしい「真ホッケ」は北海道の水揚げが多く、エサを求めて沿岸にくる5月～7月と産卵にくる11月頃が旬とされています。真ホッケは、クセがなくほどよい脂がのり、身の締まりがよく、味が濃いのが特徴です。その「真ホッケ」を美味しいフライメニューにしました。

また、「縞ホッケ」はジュシーで肉厚、脂のりがよく、焼魚にして提供させていただきます。

【お客様へのお願い】

お弁当箱の保管場所について

- ① 湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて!
- ② 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!
- ③ 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!
- ④ 召し上がる時間はお早めに! (遅くなる場合は冷蔵庫へ)

1

エビフライ
ヒレカツ

294kcal



2

Nice!
豚肉の生姜焼き
シマホッケの塩麹焼き

300kcal



5

栄養士おすすめ!

トンカツ
マカロニペペロン

421kcal



※写真はイメージです。ソースはかけず別添えにてご提供いたします。

6

ハンバーグ
がんも煮

344kcal



7

ゆかりご飯
マホッケフライ
カレーソース

325kcal



8

ミ/ヤ特製!
チキン南蛮

347kcal



9

メンチカツ
ポテトサラダ

345kcal



12

振替休日



13

夏期休業日



14



15



16

大好評!
トンカツ
青菜中華炒め

401kcal



※写真はイメージです。実際にはカットせずお届けいたします。

19

Delicious!

ハンバーグ
茄子の天ぷら

374kcal



20

ササミカツ
オムレツ

288kcal



21

かおりご飯
白身魚の唐揚げ
チリソース

386kcal



22

人気No.1
エビフライ
手作りタルタルソース

352kcal



23

厚盛満足男爵コロケ
刻み昆布煮

312kcal



26

魚の唐揚げ
ボロニアソーセージ

230kcal



27

チキンカツ
オーロラソース

379kcal



28

肉じゃが
ソース焼きそば

302kcal



29

栄養士おすすめ!

鶏のザンギ
ひじき煮

366kcal



30

マスの塩焼き
かき揚げ

287kcal



こちらの形状でお届け!

※メニューは厳選した旬の食材を使い、栄養バランスを考え、日替わりでお届けいたします。



ごはん 〈普通盛り〉 343kcal
〈大盛り〉 452kcal
塩分相当量

当社は1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。

※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。

弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。

土曜日は当日自慢の内容でお届けいたします。

弁当の容器にお箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。

◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。

◆毎日お届けするランチは、食品衛生法上の13時までに召し上がりください。

◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。

◆掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

お問い合わせは、各店舗へお願いいたします

【店名】	【TEL】	【FAX】
名古屋港店	(0562)384-2839	(0562)381-3345
尾張旭店	(0561)552-3139	(0561)552-8911
東海店	(0562)601-6839	(0562)601-6230
名古屋中川店	(0562)432-8539	(0562)432-6238
名古屋北店	(0562)903-8239	(0562)903-4739

【店名】	【TEL】	【FAX】
東郷店	(0561)37-2839	(0561)37-2939
名古屋中央店	(052)365-3639	(052)365-3539
名古屋西店	(052)401-7439	(052)401-7639
半田店	(0569)23-9339	(0569)23-9639
刈谷店	(0566)91-1839	(0566)91-1840

【店名】	【TEL】	【FAX】
弥富店	(0567)56-6339	(0567)56-4039
春日井店	(0568)35-7739	(0568)35-6639
名古屋天白店	(052)800-8639	(052)800-1939
津島店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
小牧店	(0567)72-2239	(0567)72-2439

【店名】	【TEL】	【FAX】
一宮店	(0586)75-2739	(0586)75-2939
豊田店	(0565)37-3239	(0565)37-3240
高浜店	(0566)54-0039	(0566)54-3939
知立店	(0566)85-5339	(0566)85-5139

皆様の食のパートナー 株式会社 ミノヤランチサービス
https://378.jp/ 0120-758-393 (受付時間) 平日 8:00~17:00

平日毎朝更新!
ブログでお弁当を確認できます



※メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。 ※詳細な産地等は仕入状況により異なります。