

2023年

〈令和5年〉

12月

企業向け宅配弁当サービス

ミノヤランチ

Minoya Lunch

コロッケ

三大洋食と呼ばれた「コロッケ」は、中に入れる具材の違いなどで様々な種類がありますが、コロッケのもととなったのは、フランス生まれのクロケット(ホワイトソース)が入っているスタイルです。

実は、じゃがいもコロッケは日本生まれの料理なのです。



月

火

水

木

金

電子レンジを使用する際は



ご面倒でも
電子レンジ対応容器に移して
温め直してください。

小松菜

小松菜はあくが少なく生で食べることができ、寒さの厳しいこの時期に旬を迎えます。寒さに強く、霜が降りた後の方が甘みが増し葉も柔らかくなり美味しくなります。

小松菜は栄養満点の緑黄色野菜で、ビタミンやミネラルを多く含み、不足しがちな栄養素をカバーするのにぴったりです。



1 ビーフシチューフライ
春雨チャプチェ 229kcal



4 カニ足風フライ
つくね 218kcal



5 トラウトサーモンの塩焼き
ひじき煮 247kcal



6 エビフライ&
ハンバーグ 367kcal



7 鶏の唐揚げ
和風油淋鶏ソース 324kcal



8 白身魚の天ぷら
野菜あん 289kcal



11 パター男爵コロッケ
春雨サラダ 348kcal



12 大人気メニュー
エビフライ 338kcal



13 白身魚フライ
チーズ風味オムレツ 286kcal



14 メンチカツ
ソース焼きそば 445kcal



15 鶏の磯辺天
わさびマヨネーズ 334kcal



18 ハムカツ
チヂミ 375kcal



19 オムレツスパゲティ
海老団子フライ 279kcal



20 サバの利休焼き
かき揚げ 302kcal



21 ハンバーグ
チリソース 299kcal



22 上海焼きそば
イカフライ 272kcal



25 カニとベシャメルのコロッケ
ローストチキン 402kcal



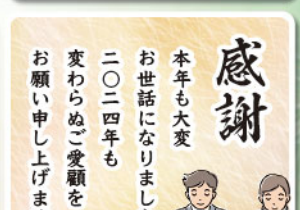
26 アジフライ
カレーソース 333kcal



27 トンカツ
金平ごぼう 388kcal



28 タラの竜田揚げ
野菜甘酢あん 281kcal



感謝
本年も大変
お世話になりました。
二〇二四年も
変わらぬご愛顧を
お願い申し上げます。

感謝
本年も大変
お世話になりました。
二〇二四年も
変わらぬご愛顧を
お願い申し上げます。



ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までににお召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断複製・転載・転載を禁じます。

●ごはん

〈普通盛り〉359kcal
〈大盛り〉468kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ
TEL (0120) 758-393

●塩分相当量

当社は1ヶ月平均3.6gを目安とし、
1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただきます。
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。



皆様の食のパートナー

ミノヤランチ
https://378.jp/

エコ等推進キャンペーン

ミノヤランチでは地球環境に配慮して「割り箸」の廃止を目指しています！
弊社は自然資源保護の一環として、割り箸から「エコ箸」への切り替えを進めています。
今お客様にお願いしたいのは、一人ひとりの心がけで地球に優しくすることです。
当社より別途お預けして頂きますので、繰り返し洗浄してご使用ください。
廃棄のご機会に「エコ箸」のご検討をお願いいたします。

平日毎朝更新！
ブログでお弁当
を確認できます



株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋店	(052) 984-2639	(052) 981-3345
東京店	(0561) 552-3139	(0561) 552-9911
東海店	(052) 601-6839	(052) 601-6230
名古屋中川店	(052) 432-8539	(052) 432-8238
多治見店	(0572) 245-5739	(0572) 211-2339
名古屋北店	(052) 900-8239	(052) 900-8739
名古屋中央店	(0561) 337-2639	(0561) 337-2939
名古屋西店	(052) 365-9639	(052) 365-9539
中津川店	(052) 401-7439	(052) 401-7639
半田店	(0573) 658-7739	(0573) 658-8239
刈谷店	(0569) 23-9339	(0569) 23-9639
刈谷西店	(0566) 911-1839	(0566) 911-1840
豊田店	(0567) 56-6339	(0567) 56-6039
豊田西店	(0568) 35-7739	(0568) 35-6639
豊田東店	(0572) 541-1039	(0572) 541-0939
豊田南店	(052) 800-8639	(052) 800-1939
豊田北店	(0567) 28-0939	(0567) 28-0239
豊田東店	(0568) 72-2239	(0568) 72-2439
豊田西店	(0568) 75-2739	(0568) 75-2939
豊田南店	(0565) 37-3239	(0565) 37-3240
豊田北店	(0574) 60-0639	(0574) 60-0640
豊田東店	(0568) 54-0039	(0568) 54-9839
豊田西店	(0568) 85-5339	(0568) 85-5139