

2023年

(令和5年)

10月

企業向け宅配弁当サービス ミノヤランチ

Minoya Lunch

サケは白身魚？

赤身魚の赤い色はミオグロビンという肉の色素タンパク質によるものです。その役割は運動するときに必要な酸素を筋肉にたくさん蓄えるというもので、常に泳ぎ回るマグロやカツオが「赤身魚」の代表と言えます。サケの赤い色は餌に含まれるアスタキサンチンという栄養素によるものです。卵(イクラ)の赤い色も同じで、サケが成熟して川に昇ると餌を食べなくなり、さらに栄養素が卵に移行するため、身は徐々に白くなります。このことからサケは白身魚だということがわかります。



月

火

水

木

金



2 カレーコロッケポロナーゼ

322kcal



3 ハムカツ蓮根煮

357kcal



4 上海焼きそば手作りはんぺん

287kcal



5 鶏天グリーンソース

349kcal



6 秋鮭の塩焼きかき揚げ

266kcal



9 スポーツの日

世界家庭デー



10 豆腐寄せアジフライ

245kcal



11 チーズインハンバーグコロッケ

347kcal



12 鶏唐揚げ甘酢あん

362kcal



13 マグロの照り焼き肉団子

266kcal



16 ソーセージ風カツ切干大根煮

310kcal



17 あんかけスパゲティうずら玉子フライ

281kcal



18 ササミフリッター野菜あん

233kcal



19 大人気メニューエビフライ

305kcal



20 サバ味噌焼きそば

279kcal



23 ハンバーグクリームソース

284kcal



24 トンカツ&オムレツ蓮根サラダ

301kcal



25 白身魚フリッター中華風甘酢あん

292kcal



26 カニクリームコロッケトマトソース

273kcal



27 ポリオーム満点!ローストチキン

482kcal



30 白身魚フライオーロラソース

313kcal



31 チーズ入りイタリアンコロッケ洋風卵の花

303kcal

～お客様へのお願い～ お弁当箱の保管場所について

湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて！

風の当たらない、風通しの良い場所で保管！

直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて！

召し上がる時は早めに（暑くなる場合は冷蔵庫などへ）

電子レンジを使用する際は

ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。

※メニュー表の記事・写真などの無断複製・転載・転載を禁じます。

●ごはん

(普通盛り) 359kcal
(大盛り) 468kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ
TEL (0120) 758-393

●塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。

※あくまで目安の塩分相当量となりますので、ご了承ください。

エコ等推進キャンペーン

株式会社 ミノヤランチ

皆様の食のパートナー

https://378.jp/

株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋西店	(052) 984-2699	(052) 981-3345
清瀬店	(0561) 352-0139	(0561) 352-9911
東海店	(052) 601-6859	(052) 601-6230
名古屋中川店	(052) 432-8539	(052) 432-8238
多治見店	(0572) 245-5789	(0572) 21-2939
名古屋北店	(052) 903-6239	(052) 903-6739
名古屋東店	(0561) 337-2639	(0561) 337-2939
名古屋中央店	(052) 365-9639	(052) 365-9539
名古屋西店	(052) 401-7439	(052) 401-7839
中川店	(0573) 658-7739	(0573) 658-8239
半田店	(0569) 239-9339	(0569) 239-9639
刈谷店	(0568) 911-1839	(0568) 911-1840
羽島店	(0567) 56-6339	(0567) 56-4039
豊田店	(0568) 35-7739	(0568) 35-6639
白井店	(0572) 541-1039	(0572) 541-0939
名古屋天白店	(052) 800-8639	(052) 800-1939
津島店	(0567) 28-0339	(0567) 28-3239
春日井店	(0568) 72-2239	(0568) 72-2439
小豆島店	(0568) 75-2739	(0568) 75-2939
一宮店	(0564) 60-6839	(0564) 60-6840
豊田南店	(0568) 54-1039	(0568) 54-9339
高知店	(0568) 85-5339	(0568) 85-5139