

2023年

（令和5年）

9月

企業向け宅配弁当サービス ミノヤランチ

# Minoya Lunch

ひじき

昔から「ひじきを食えると長生きをする」と言われており、ひじきは健康食・長寿食として親しまれています。これからの高齢化社会に向け、単に寿命が延びるだけでなく、健康に長生きしていくことが大切であるとの考えから「敬老の日」の月に、ひじき料理を多く取り入れました。



月

火

水

木

金

電子レンジを使用する際は



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

## にがうりの栄養

にがうり(ゴーヤ)は7~9月頃が旬とされる淡色野菜であり、ビタミンCを多く含んでいます。ビタミンCは肌の健康や疲労回復、免疫機能に関わる栄養素です。また、苦み成分「モモルデシン」には、胃腸を刺激して食欲増進を促す作用があるとされています。適度に料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。



~お客様へのお願い~ お弁当箱の保管場所について

湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて!

風の当たらない、風通しの良い場所で保管!

直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!

召し上がる場合はお早めに!(遅くなる場合は冷蔵庫などへ)



1 厚盛満足男爵コロッケ 焼き鳥 425kcal



4 白身魚フライ マヨネーズソース 384kcal



5 ハムカツ かぼちゃの豆腐ハンバーグ 321kcal



6 マホツケの漬け焼き かき揚げ 279kcal



7 トンカツ カレーソース 406kcal



8 ハンバーグ オニオンソース 308kcal



11 オマールビスココロッケ ペペロンチーノ 329kcal



12 赤魚のフリッター チリソース 291kcal



13 アスパラベーコンフライ 手作りはんぺん 228kcal



14 大人気メニュー エビフライ 328kcal



15 鶏天 ひじき蒟蒻 306kcal



18 敬老の日



19 カニクリームコロッケ トマトソース 263kcal



20 マスの塩焼き メンチカツ 331kcal



21 ミノヤ特製 鶏のザンギ 322kcal



22 チーズソースイン卵たまごコロッケ 肉団子 321kcal



25 ハンバーグ 和風ソース 312kcal



26 ポテトベーコンカツ ナポリタン 257kcal



27 サゴシの袖庵焼き かき揚げ 263kcal



28 台湾まぜそば 紫芋コロッケ 332kcal



29 ボリューム満点 ローストチキン 387kcal

**ご注意事項**

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までに召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養値はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。

※メニュー表の記事・写真などの無断複製・複製・転載を禁じます。

**●ごはん**

〈普通盛り〉 359kcal  
 〈大盛り〉 468kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ  
 TEL (0120) 758-393

**●塩分相当量**

当社は1ヶ月平均3.6gを目安に、**1食あたり4.0g以下**を目指してお弁当を提供させていただいております。

※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

**エコ等 推進キャンペーン!**

Minoyaランチでは地球環境に配慮して作り物の禁止を目指しています! 弊社では自然環境保護の一環として、弊店舗からエコ等への切替を進めています。今店舗に取り上げられる環境問題、一人ひとりの心がけで地球に貢献できます。当社より期間限定で表示させていただきますので、是非試しをお楽しみください。是非この機会に「エコ等」のご検討をお願いいたします。

皆様の食のパートナー

Minoya Lunch  
<https://378.jp/>

株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋店	(052) 984-2699	(052) 981-3345
東海店	(0561) 352-3129	(0561) 152-8911
東海店	(052) 601-6899	(052) 601-6230
名古屋中央店	(052) 432-8539	(052) 432-8238
多治見店	(0572) 24-5789	(0572) 21-2399
名古屋北店	(052) 903-6239	(052) 903-4739
名古屋店	(0561) 397-2639	(0561) 397-2939
名古屋中央店	(052) 365-9639	(052) 365-9539
名古屋西店	(052) 401-7439	(052) 401-7639
中津川店	(0573) 658-7739	(0573) 658-8239
津川店	(0569) 23-9939	(0569) 23-9639
刈谷店	(0566) 911-8339	(0566) 911-1840
津島店	(0567) 56-6339	(0567) 56-4039
豊田店	(0568) 35-7739	(0568) 35-9639
井田店	(0572) 541-1039	(0572) 54-0939
名古屋天白店	(052) 800-8639	(052) 800-1939
津島店	(0567) 26-0339	(0567) 26-0273
豊田店	(0568) 72-2239	(0568) 72-2439
小豆島店	(0568) 75-2739	(0568) 75-2939
豊田店	(0568) 37-3239	(0568) 37-3240
豊田店	(0574) 60-0639	(0574) 60-0640
豊田店	(0568) 54-0039	(0568) 54-9939
高知店	(0568) 85-5939	(0568) 85-5139

平日毎朝更新! プログでお弁当を確認できます

QRコード