

2023年

(令和5年)

5月

企業向け宅配弁当サービス ミノヤランチ

# Minoya Lunch

## キャベツ

キャベツは江戸時代にオランダ人が持ち込んだ観賞用に栽培したもので、葉ボタンと呼ばれていました。愛知県産春キャベツの出荷量は全国1位で、最も古い歴史があります。明治時代に名古屋市近郊で都市園芸として始まり、愛知の伝統野菜に選定されています。胃や十二指腸を健康的に保つのに効果があるビタミンUを含んでいます。



月

火

水

木

金



**1** 白身魚の香草フリッター  
金平ごぼう  
252kcal



**2** 明太風チーズフライ  
ハムステーキ  
273kcal



**3** 憲法記念日



**4** みどりの日



**5** こどもの日



**8** ヒレカツ  
刻み昆布煮  
262kcal



**9** アジフライ  
カレーソース  
293kcal



**10** ハンバーグ  
デミグラスソース  
390kcal



**11** ミノヤ特製  
鶏の唐揚げ  
309kcal



**12** コロッケ  
麻婆茄子  
445kcal



**15** 白身魚フライ  
蓮根炒め煮  
314kcal



**16** 栄養士おすすめ  
食べごたえ抜群!  
味噌とんかつ  
493kcal



**17** 牛肉入りコロッケ  
冬瓜葛煮  
340kcal



**18** チキン南蛮  
大根煮  
369kcal



**19** サバ味噌  
かき揚げ  
306kcal



**22** 赤魚の塩焼き  
カニ足風フライ  
248kcal



**23** 人気メニュー  
エビフライ  
343kcal



**24** オマールビスクフライ  
サバの塩焼き  
232kcal



**25** 栄養士おすすめ  
ボリューム満点  
鶏の柚子胡椒焼き  
429kcal



**26** 名古屋名物  
台湾混ぜそば  
219kcal



**29** 枝豆コロッケ  
春雨炒め  
281kcal



**30** 白身魚磯辺フライ  
たこ焼き  
339kcal



**31** ポークメンチカツ  
切干大根中華煮  
412kcal

～お客様へのお願い～ お弁当箱の保管場所について

涼しい場所、ジメジメした場所は避けて

直射日光の当たる場所や、湿度に湿度の高い場所は避けて

風の当たらない、風通しの良い場所で保管!

召し上がる時間はお早めにご連絡ください(遅くなる場合は冷蔵庫などへ)

**ご注意事項**

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。

※メニュー表の記号・写真などの無断複製・複製・転載を禁じます。

**●ごはん**

(普通盛り) 386kcal  
(大盛り) 504kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ  
TEL (0120) 758-393

**●塩分相当量**

当社は1ヶ月平均3.6gを目安に、**1食あたり4.0g以下**を目指してお弁当を提供させていただいております。

※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

**エコ等 推進キャンペーン**

Minoyaランチでは地球環境に配慮して作り物の廃止を目指しています!  
弊社は自然環境保護の一環として、弊工場から「エコ等」への切替を進めております。  
今お客様に取り上げられる環境問題、一人ひとりの心がけて地球に優しくなれます。  
当社より期間ごとに変更させていただきますので、繰り返しお読みください。  
弊店ごとの「エコ等」のご検討をお願いいたします。

皆様の食のパートナー

**Minoya Lunch**  
https://378.jp/

株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋南店	(052) 984-2699	(052) 981-3345
東海店	(0561) 352-3139	(0561) 352-9911
東海北店	(052) 601-8699	(052) 601-6230
名古屋中央店	(052) 432-8599	(052) 432-6238
名古屋北店	(052) 244-5799	(052) 241-2399
名古屋東店	(052) 900-8299	(052) 900-4729
名古屋中央店	(0561) 397-2699	(0561) 397-2999
名古屋東店	(052) 365-9699	(052) 365-9599
中津川店	(052) 401-7499	(052) 401-7699
津島店	(0573) 658-7799	(0573) 658-8299
半田店	(0568) 239-9399	(0568) 239-9699
刈谷店	(0568) 911-1899	(0568) 911-1840
豊田店	(0567) 56-6399	(0567) 56-4099
豊田北店	(0568) 35-7799	(0568) 35-8699
土岐店	(0572) 541-1099	(0572) 54-0999
岡崎市店	(052) 800-8699	(052) 800-1999
瀬尾店	(0567) 228-0399	(0567) 228-0273
豊田南店	(0568) 72-2299	(0568) 72-2499
小豆島店	(0568) 75-2799	(0568) 75-2999
豊田東店	(0568) 37-3299	(0568) 37-3240
豊田南店	(0574) 60-8699	(0574) 60-0840
豊田南店	(0568) 54-0099	(0568) 54-9999
豊田南店	(0568) 85-5399	(0568) 85-5199

平日毎朝更新!  
ブログでお弁当を閲覧できます