

2023年

〈令和5年〉

4月

企業向け宅配弁当サービス

ミノヤランチ

Minoya Lunch

ニシンの

古くから食用魚として、またその熟した卵巣は「数の子」として親しまれています。北国の厳しい冬が過ぎた初春にかけて産卵魚が漁獲されることから春告魚（はるつげうお）ともよばれ、もっとも栄養を蓄えていて美味しい季節のものです。

絶品のニシン料理をご賞味下さい。



月

火

水

木

金



3 ハンバーグ
イカの天ぷら

いんげん豆の日

307kcal



4 ニシンの漬け焼き
切干大根煮

沖縄県産の日

331kcal



5 厚盛満足男爵コロッケ
冬瓜中華煮

ヘアカットの日

367kcal



6 ミノヤ特製
鶏の唐揚げ

北風の日

332kcal



7 焼きうどん
手作りはんぺん

世界保健デー

288kcal



10 白身魚フライ
ひじき煮

偉人参事記念日

288kcal



11 キャベツメンチカツ
ごぼうの甘辛煮

メイトランド産の日

333kcal



12 鶏天
抹茶塩付き

世界宇宙飛行の日

300kcal



13 大人気メニュー
エビフライ

新築の日

314kcal



14 鮭の塩焼き
かき揚げ

オレンジデー

238kcal



17 ヒレカツ
菜の花のお浸し

冷電の日

240kcal



18 長崎県産
旬あじ(ときあじ)の漬け焼き

発明の日

280kcal



19 豆腐ハンバーグ
和風きのこあん

地図の日

373kcal



20 ポリオーム満点
厚切りハムカツ

新築記念日

336kcal



21 上海焼きそば
えびフリッター

民族の日

308kcal



24 食べごたえ抜群!
ロースとんかつ

植物学の日

412kcal



25 イカフライ
肉団子

自衛隊の日

262kcal



26 白身魚香草焼き
ベーコンマヨカツ

よい湯の日

261kcal



27 照り焼きチキン
切干大根洋風煮

新卒の日

375kcal



28 アジフライ
ハムステーキ

象の日

244kcal



～お客様へのお願い～ お弁当箱の保管場所について



たけのこ

たけのこは3月～5月が旬で、春を代表する食材のひとつです。たけのこには高血圧やむくみを防ぐ作用が期待できるカリウムや大腸がんの予防が期待される食物繊維などが含まれています。

煮物や天ぷら、炊き込みご飯など様々な料理に使えますので、ぜひ、食卓に取り入れてみてください!

電子レンジを使用する際は



ご面倒でも
電子レンジ対応容器に移して
温め直してください。

ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までににお召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断複製・転載・転載を禁じます。

●ごはん

〈普通盛り〉386kcal
〈大盛り〉504kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ
TEL (0120) 758-393

●塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、
1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただきます。
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。



エコ等推進キャンペーン

ミノヤランチでは地球環境に配慮して作りモノの削減を目指しています!
弊社では自然環境保護の一環として、弊ノヤからエコ等への切替を推進しております。
今お客様に取り上げられる環境問題、一人ひとりの心がけで地球に優しくなれます。
当社より期間中数量限定で頂くので、お急ぎください。
※本キャンペーンは「エコ等」のご賛同をお願いいたします。

皆様の食のパートナー

ミノヤランチ
https://378.jp/

株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋店	(052) 984-2839	(052) 981-3345
東京店	(0561) 552-3139	(0561) 552-9911
京都店	(075) 601-8839	(075) 601-8230
大阪店	(06) 432-8539	(06) 432-8238
福岡店	(092) 224-5739	(092) 221-2339
名古屋北店	(052) 903-8239	(052) 903-4739
名古屋中央店	(0561) 37-2839	(0561) 37-2939
名古屋南店	(052) 365-3639	(052) 365-3539
名古屋西店	(052) 401-7439	(052) 401-7639
中津川店	(0569) 68-7739	(0569) 68-8239
井田店	(0569) 23-9339	(0569) 23-9639
川口店	(0566) 91-1839	(0566) 91-1840
宇都宮店	(0587) 56-6339	(0587) 56-6439
日井店	(0586) 35-7739	(0586) 35-6639
岐阜店	(0572) 54-1039	(0572) 54-0939
金沢店	(0571) 800-8639	(0571) 800-1939
小田原店	(0567) 28-0339	(0567) 28-0273
小田原南店	(0568) 72-2239	(0568) 72-2439
小田原北店	(0568) 75-2739	(0568) 75-2939
小田原東店	(0565) 37-3239	(0565) 37-3240
小田原西店	(0594) 22-6123	(0594) 22-6570
小田原南店	(0574) 60-0839	(0574) 60-0940
小田原北店	(0566) 54-0039	(0566) 54-3939
小田原東店	(0566) 85-5339	(0566) 85-5139

平日毎朝更新!

ブログでお弁当

を閲覧できます

