

2023年

(令和5年)

2月

企業向け宅配弁当サービス ミノヤランチ

# Minoya Lunch

## 節分 = なぜ 鯛？

節分といえば豆まきや恵方巻が想像されますが、古くから伝わる習慣で鯛(いわし)を飾って食べる地域があります。鬼は鯛のにおいが嫌いとされており、冬に刺した鯛を戸口などに下げたり焼いて食べることで邪気払いとされてきました。鯛は、タウリンやDHA、カルシウムなどの栄養が豊富に含まれています。

皆様の健康と邪気払いを願い2月3日のメニューは「いわしの香味天ぷら」としました。ぜひご賞味ください!



月

火

水

木

金

電子レンジを使用する際は



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。



相性抜群

ハンバーグはカレーとともにお召し上がりください

1 ハンバーグ野菜カレー

テレビ記念日

294kcal



2 食べごたえ抜群! 鶏の山賊焼き

夫婦の日

409kcal



3 いわしの香味天ぷら 玉子焼き

節分

255kcal



6 白身魚フライ オムレツ

海苔の日

290kcal



7 エビカツ ひじき煮

北方領土の日

260kcal



8 厚盛満足男爵コロッケ 切干大根中華煮

針供養

366kcal



9 豆腐ハンバーグ 和風カレーソース

節の日

253kcal



10 ミノヤ特製 鶏の唐揚げ

朝顔の日

289kcal



13 クリームコロッケ ハムステーキ

田舎制定記念日

245kcal



14 白身カツ 玉子あん

夏バテ防止の日

281kcal



15 たこ野菜カツ 鶏の照り焼き

春一番明けの日

262kcal



16 大人気メニュー エビフライ

天気の記念日

手作りタルタルソース 343kcal



17 汁なし担々麺 餃子

朝顔の誕生祭

332kcal



20 ハンバーグ デミグラスソース

旅券の日

321kcal



21 旬あじ(ときあじ)の塩焼き かき揚げ

日刊新聞創刊の日

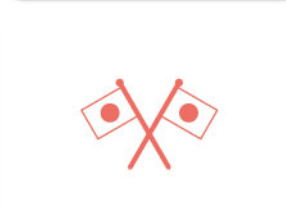
261kcal



22 ハムカツ オムレツ

世界動物の日

351kcal



23 天皇誕生日

祝日の記念日



24 ミックスフライ 金平ごぼう

クオーストリーの日

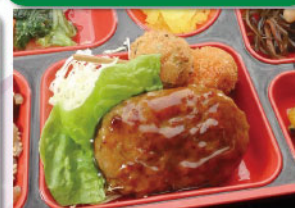
283kcal



27 マスの塩焼き コロッケ

女性雑誌の日

313kcal



28 照り焼きハンバーグ 海老団子串フライ

ビスケットの日

273kcal



## 春の野菜 菜の花

菜の花の旬は1月~3月です。春を告げる代表的な食材です。菜の花に多く含まれているビタミンCには、美白効果があるとされています。

菜の花は、和え物やお浸し、お吸い物、炒め物など様々な料理に使うことができます。



### ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
  - 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
  - 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
  - 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
  - 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
  - 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
  - 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。
  - 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
  - 掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。
- \*メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

### ごはん

- (普通盛り) 386kcal
  - (大盛り) 504kcal
  - 詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ
- TEL (0120) 758-393

### 塩分相当量

- 当社は1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。
- おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。



### エコ等 推進キャンペーン

ミノヤランチでは地球環境に配慮して印刷物の廃止を目指しています! 弊社では自然環境保護の一環として、弊店舗から「エコ等」への切替を推進しております。

今お客様に取り上げられる環境問題、一人ひとりの心がけて地球に優しくなれます。当社より印刷物ご用意させていただきますので、弊店舗までお問い合わせください。

廃棄物の削減にエコ等のご協力をお願いいたします。

皆様の食のパートナー



### 株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋店	(052) 984-2639	(052) 981-3345
東海店	(0561) 352-3139	(0561) 352-9911
東海店	(052) 601-6839	(052) 601-6230
名古屋中川店	(052) 432-8539	(052) 432-6238
多治野店	(0572) 224-5739	(0572) 221-2339
名古屋北店	(052) 903-8239	(052) 903-4739
名古屋南店	(0561) 337-2839	(0561) 337-2939
名古屋中央店	(052) 365-3639	(052) 365-3539
名古屋西店	(052) 401-7439	(052) 401-7639
津川店	(0573) 687-7739	(0573) 688-9239
井田店	(0569) 23-9339	(0569) 23-9839
刈谷店	(0566) 91-1839	(0566) 91-1840
吹上店	(0567) 56-6339	(0567) 56-4039
日井店	(0568) 35-7739	(0568) 35-6639
岡崎店	(0572) 54-1039	(0572) 54-0939
名古屋天白店	(052) 804-8639	(052) 804-1939
小牧店	(0567) 28-0939	(0567) 28-0273
豊田店	(0568) 72-2239	(0568) 72-2439
豊田店	(0568) 71-7739	(0568) 71-5-2939
豊田店	(0565) 37-3239	(0565) 37-3240
豊田店	(0594) 22-6123	(0594) 22-6570
豊田店	(0574) 60-0639	(0574) 60-0840
豊田店	(0566) 54-0039	(0566) 54-3939
高知店	(0568) 85-5939	(0568) 85-5139

平日毎朝更新!

ブログでお弁当を確認できます

