

2022年

(令和4年)

1月

企業向け宅配弁当サービス ミノヤランチ

Minoya Lunch

名古屋名物! あんかけスパゲティ

前回のご提供においてご好評を頂き、ついに、今月再登場します!もちもちの太麺に、胡椒を効かせたミノヤ特製のトマトベースあんをかけます。定番のウインナーとピーマン、玉ねぎの組合せは外せません!ぜひ、名古屋のソルフードをお楽しみください。



月

火

水

木

金

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひいたします

6 大きなメンチカツ
小松菜の胡麻和え 401kcal

7 ピリ辛! マーボー豆腐
キャベツの中華炒め煮 198kcal

10 成人の日
110番の日

11 名古屋名物♪ あんかけスパゲティ
コロッケ 404kcal

12 ご飯にのせてカツ玉丼
ごぼうの生養菜 406kcal

13 炊き込みご飯 豆腐ステーキ&イカの天ぷら
柚子あんかけ 211kcal

14 食べごたえ抜群! 照り焼きチキン
卵の花 500kcal

17 ハンバーグ&魚のフリッター トマトソースかけ
刻み昆布煮 303kcal

18 新メニュー! アジのカラー揚げ
コーンクリームシチュー 286kcal

19 鶏の南部揚げ 九条ねぎオムレツ
パネの明太炒め 448kcal

20 炊き込みご飯 赤魚の煮つけ
野菜のかき揚げ 254kcal

21 野菜たっぷり! 八宝菜
蓮根炒め煮 233kcal

24 白身魚のスパイシー唐揚げ 粗挽きつくね
茄子のトマト煮 304kcal

25 豚ロース 中華うま煮あんかけ
かばちサラダ 415kcal

26 炊き込みご飯 アジフライ
手作りタタキソース 389kcal

27 チーズインハンバーグ エビフライ
デミグラスソース 314kcal

28 鶏の唐揚げ 甘酢あんかけ
春雨炒め 353kcal

31 白身魚フライ チキンピカタ
マッシュポテト 364kcal

1月の行事食 小豆粥
小正月の1月15日にいただく行事食「小豆粥」をご存じですか? 煮た小豆をまぜて炊いたお粥をいただき、無病息災を祈る風習があります。小豆の赤色が邪気を払い、万病を防ぐといわれています。小豆は脂質が少なく、食物繊維や炭水化物、たんぱく質が豊富で、ビタミンB群やミネラルなどの様々な栄養素が含まれており、栄養面においても体に嬉しい食材です。

電子レンジを使用する際は
ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養価はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただきます。

※メニュー表の記事・写真などの無断複製・複製・転載を禁じます。

●ごはん
(普通盛り) 390kcal
(大盛り) 520kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ
TEL (0120) 758-393

●塩分相当量
当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。
※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

エコ等 推進キャンペーン!

ミノヤランチでは地球環境に配慮して限りなく削減を目指しています! 弊社では自然環境保護の一環として、弊工場から「エコ等」への切替を推進しております。今秋開始に取り上げられる環境問題、一人ひとりの心がけて地球に優しくなれます。当社より期間中ご用意させて頂きますので、早速洗剤を交換してご使用ください。弊工場のご機に「エコ等」のご機材をお願いいたします。

皆様の食のパートナー

ミノヤランチ
https://378.jp/

株式会社 ミノヤランチサービス	
TEL	FAX
名古屋南店 (052) 984-2699	(052) 981-3345
東海店 (0561) 352-3139	(0561) 352-9911
名古屋北店 (052) 601-6899	(052) 601-6230
名古屋中央店 (052) 432-8539	(052) 432-8238
多治見店 (0572) 24-5789	(0572) 21-2389
名古屋北店 (052) 900-8239	(052) 900-4739
名古屋北店 (0561) 137-2639	(0561) 137-2939
名古屋中央店 (052) 366-3639	(052) 366-3639
名古屋南店 (052) 401-7439	(052) 401-7639
津島店 (0573) 68-7739	(0573) 68-8239
半田店 (0569) 23-9939	(0569) 23-9639
羽田店 (0568) 85-5339	(0568) 85-5139
津島店 (0567) 28-0339	(0567) 28-0239
半田店 (0568) 35-7739	(0568) 35-6639
津島店 (0572) 54-1039	(0572) 54-0939
名古屋中央店 (052) 800-8639	(052) 800-1939
津島店 (0567) 28-0339	(0567) 28-0239
半田店 (0568) 72-2239	(0568) 72-2439
半田店 (0568) 75-2739	(0568) 75-2939
小豆田店 (0565) 37-3239	(0565) 37-3240
小豆田店 (0564) 22-6129	(0564) 22-6579
小豆田店 (0574) 60-0839	(0574) 60-0840
可高店 (0566) 54-0039	(0566) 54-3939