

2021年
令和3年
5月

企業向け宅配弁当サービス ミノヤランチ
Minoya Lunch

ご飯にのっけて! ルーロー飯

2月から登場している世界の味シリーズ。今月は台湾風メニュー、『ルーロー飯』です!台湾飯にかかせないミックススパイス「五香粉(ウーシャンフェイ)」を使用し、お弁当でも食べやすい味つけに仕上げています。
ルーロー飯の具をご飯にのせれば、台湾旅行気分♪ぜひ、ご賞味ください!



月	火	水	木	金
<p>3 憲法記念日 世界料理の日</p>	<p>4 みどりの日 つまなの日</p>	<p>5 こどもの日 おもちの日</p>	<p>6 上品な味わい 極みヒレカツ ゴムの日 菊とちわの金平 423kcal</p>	<p>7 初登場! 彩りオーロラソースかけ 鮭ハンバーグ 博士の日 小松菜のおかか炒め 402kcal</p>
<p>10 ぶりっぴりの海老を使用! 海老チリ パンケーキの日 手作り佃煮 那古野の華 315kcal</p>	<p>11 たっぷりオニオンソースかけ 大きなハンバーグ めんの日 蓮根胡麻和え 424kcal</p>	<p>12 世界! 味の旅 台湾風メニュー! ルーロー飯 味噌味噌の日 台湾まぜそば 355kcal</p>	<p>13 タルタルソースと相性抜群 チキン南蛮 菓大の日 卵の花袖子風味 422kcal</p>	<p>14 栄養士おすすめ! ご飯がすすむ サバの味噌煮 漬物の日 春玉ねぎのかき揚げ 300kcal</p>
<p>17 サクサク! ジューシー! メンチカツ 世界料理の日 マカロニサラダ 410kcal</p>	<p>18 こだわりの中華御膳 豚唐揚げの中華あんかけ 味噌味噌の日 メンマ炒め 306kcal</p>	<p>19 旨辛★サルサソースかけ 白身魚フライ ザラシの日 高野豆腐のオイスター炒め 289kcal</p>	<p>20 旬! 野菜 春キャベツの和風あんかけ 豆腐寄せ天ぷら 世界料理の日 ふきの味噌炒め 388kcal</p>	<p>21 ミノヤ自慢の味つけ 特製☆鶏の唐揚げ リンドールの日 マヨネーズソース添え 508kcal</p>
<p>24 新! メニュー とうとろ生姜あんかけ カマスの天ぷら スパゲッティの日 若竹煮 302kcal</p>	<p>25 栄養士おすすめ! おふくろの味 じゃが芋ごろごろカレー 食生活の日 野菜たっぷりひじき煮 291kcal</p>	<p>26 不動の! 人気 No.1 大人気メニュー! エビフライ 味噌味噌の日 手作りタルタルソース 341kcal</p>	<p>27 ポリューム満点!! 照り焼きチキンステーキ 日入一日の日 ピリ辛オクラ 488kcal</p>	<p>28 ミノヤ風 アレンジ 塩オリブオイルソース 赤魚のアクアパッツァ 朝7:30~朝8:00 プロックリーサラダ 376kcal</p>



31 お弁当の定番フライ! アジフライ
世界料理の日
ウハムと大豆たんぱく質の香り炒め 304kcal

~お客様へのお願い~ お弁当箱の保管場所について

湿度の高い場所、ジメジメした場所は避けて!

障子の当たらない、風通しの良い場所で保管!

直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!

召し上がる時間はお早めに! (遅くなる場合は冷蔵などへ)

旬がやってきた! アジ

品種によって差がありますが、アジの旬は5月頃から8月頃と言われています。旬のアジは脂ののりが良く、血液・血管の健康維持に関わるEPAや、脳神経のはたらきに関わるDHAなど、私たちの体に必要な栄養素が豊富に含まれています。

電子レンジを使用する際は

ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養値はおかずのみです。数値は「5訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

ごはん

〈普通盛り〉390kcal
〈大盛り〉520kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはご遠慮ください。
TEL (0120) 758-393

塩分相当量

当社は1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。

※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

エコ等 推進キャンペーン

※本キャンペーンは地球環境に配慮して「無印」の廃止を目指しています!
弊社では自然環境保護の一環として、朝日新聞から「エコ等」への活動を推進しております。
今秋開始! 上げられる環境問題、一人ひとりの心がけで地球に優しくなれます。
※本キャンペーンは「エコ等」の活動に貢献していただきます。
※本キャンペーン「エコ等」の活動に貢献していただきます。

皆様の食のパートナー

ミノヤランチ
https://378.jp/

株式会社 ミノヤランチサービス

店名	TEL	FAX
名古屋南店	(052)384-2839	(052)381-3345
津南店	(0561)352-3139	(0561)352-8911
名古屋中川店	(052)601-8839	(052)601-8230
名古屋北店	(052)432-8539	(052)432-8238
名古屋東店	(0572)24-5739	(0572)21-2339
名古屋北店	(052)903-8239	(052)903-4739
名古屋東店	(0561)337-2839	(0561)337-2939
名古屋中央店	(052)365-3539	(052)365-3539
名古屋東店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
名古屋中川店	(0573)668-7739	(0573)668-8239
名古屋白田店	(052)900-9939	(052)900-1939
名古屋東店	(0567)28-0339	(0567)28-0273
名古屋白田店	(0568)72-2239	(0568)72-2439
名古屋東店	(0568)75-2739	(0568)75-2939
名古屋東店	(0565)37-2239	(0565)37-2340
名古屋東店	(0564)22-8123	(0564)22-8570
名古屋東店	(0574)60-0839	(0574)60-0840
名古屋東店	(0566)54-0039	(0566)54-3939