

健美膳

2023年3月 MARCH

マンナンヒカリと
5種
雑穀米

健美膳のマンナン入り雑穀ご飯は、
通常の白飯に比べて食物繊維が約20倍!



ご家庭でもマンナンヒカリをご愛用頂けます。ご利用店舗へお問い合わせください。

みつあき
 ちらしもち
 ひなaware
 はまぐりのおうちわ

**電子レンジを
使用する際は**
ご面倒でも
電子レンジ対応容器に移して
温め直してください。

品名	FAX	FAX	品名	FAX	FAX
名古屋産 (052)344-2839		0523441-3345	弥生産 (056)756-6339		056756-6039
尾道産 (084)552-3131			香林産 (0584)35-7739		0584-6439
大分産 (096)601-6839		052601-6230	土城産 (056)158-7339		057254-9339
大分県中津産 (096)432-4539		052432-4238	大分県中津産 (052)820-8039		052800-1939
多治良産 (056)234-2539		052341-2339	津島産 (056)780-7839		056780-7039
大分県大分産 (096)523-9039		052903-7939	小樽産 (056)757-2239		056757-7439
京都産 (075)654-7239		075-7239	小樽産 (056)875-2739		056675-2939
京都府京丹波産 (077)355-3639			小樽産 (056)875-2739		056675-2939
京都府西宮産 (078)401-7439		05401-7639	小樽産 (056)875-2739		056675-2939
中津川産 (056)7368-7739		057368-8239	小樽産 (056)740-4839		057400-4039
年田産 (056)293-8339		056293-1239	高知産 (056)545-0339		056545-3339
刈谷産 (056)691-9139		056691-9139	高知産 (056)545-0339		056691-9139

- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までは自宅にお召上げください。
- 材料・手の消毒、メニューや果菜類の一部変更などがあり得ることをご了承ください。
- 衛生上、お取り扱いはシートで覆ってあります。また納品の取扱いは朝日に注意してください。
- 当社はほかの宅配相当量1か月平均3.5g以下を目安としてお弁当を提供し、カロリーを1食あたり食卓成分表に基づいて1食分程度までのお目安として表示させていただいております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 糖質及びシートはレンジ非対応のため、常温15分程度の加熱はご対応ください。

※メニュー等の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

金 Fri

461 kcal 七選米二飯

501 kcal もらまご飯

448kcal 十六穀二膳



540kcal 良芽米二割一

A red plastic tray containing a variety of food items including fried chicken, vegetables, and a salad.

トマトは美肌効果が期待できる
栄養素が豊富に含まれています♪

 **フットボールリーグ**

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ／E-mail: a11_japan@lunch.co.jp